

# VÍNCULO MATERNO



**El vínculo materno constituye un pilar fundamental en el crecimiento y desarrollo de todo ser humano.**

- El vínculo afectivo se crea desde el momento en que tu bebé está dentro de tu vientre y te relacionas con él.



- Durante los últimos meses de embarazo, tu bebé está lo suficientemente maduro física e intelectualmente como para poder recibir y sentir mensajes de afecto. Y además ser capaz de responder a ellos, creando una conexión y un vínculo



- Ver su imagen en una ecografía o escuchar el latido de su corazón son dos maneras poderosas de comenzar a crear el vínculo con tu bebé

- Escuchar su latido te ayuda a que pienses en tu bebé como un ser independiente, a conectar con él, a sentirlo



El vínculo madre e hijo es importante para desarrollar el autoestima. La autoestima es el amor que se tiene de uno mismo, pero va relacionada también con la relación que los demás hayan tenido contigo



- los primeros años de vida es importante entablar una relación de vínculo entre madre e hijo para que el niño tenga una autoestima elevada y tenga seguridad y confianza en sí mismo.



- El afecto, el deseo de compartir, la tolerancia y la capacidad de amar y ser amado, son otros aspectos que tu hijo/a desarrollará .

- Los bebés vinculados a su madre se sienten protegidos, desarrollan una especie de confianza en los demás que les funciona, y eso hace que más tarde sean socialmente más competentes.

## Interacciones comportamentales



### TECNICA PARA CONSEGUIR VINCULOS AFECTIVOS

- El contacto corporal, postura de la madre (actitud mental, afectiva, comodidad) y como se amolda el bebé a su cuerpo.
- El contacto visual, modo privilegiado de comunicación.
- Leerles cuentos, dichos encuentros se transforman en actos de comunicación
- El juego es fundamental
- Masajes infantiles
- Psicomotricidad

#### REFERENCIAS

Solis, M. (2019.) La importancia del vínculo materno en el desarrollo de la primera infancia. Recuperado de [http://www.bibliotecadigital.usb.edu.co/bitstream/10819/6763/1/Vinculo\\_materno\\_infancia\\_Solis\\_2018.pdf](http://www.bibliotecadigital.usb.edu.co/bitstream/10819/6763/1/Vinculo_materno_infancia_Solis_2018.pdf)  
Roncallo, C. (2015) Vínculo materno-fetal: implicaciones en el desarrollo psicológico y propuesta de intervención en atención temprana . Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/2710/271041134004.pdf>  
letsFamily.Es(s.f) .El vinculo materno .obtenido de <https://letsfamily.es/blogmatrona/8126-2/>